

Bijlage I. Voorbeeld van de D-I-E methode - Beschrijving-Interpretatie-Evaluatie

Voorbeeld van de D-I-E methode - Beschrijving, Interpretatie, Evaluatie



Afbeelding afkomstig van Pexels

Beschrijving: Ik zie een vrouw met een gele jurk en een donkere huid die haar gezicht bedekt.

Interpretatie: Ze gaapt, dus moet ze zich vervelen.

Evaluatie: Dat is in orde, ik neem het haar niet kwalijk.

Interpretatie #1: Ze geeuwt en probeert beleefd te zijn door haar gezicht te bedekken.

Alternatieve evaluatie #1: Ik denk dat dat geweldig is, dat ze probeert beleefd te zijn.

Alternatieve evaluatie #2: Ik denk dat ze zich ongemakkelijk voelt; ze moet zich ontspannen.

Interpretatie #2: Ik denk dat ze bang is.

Alternatieve evaluatie #1: Dit is een natuurlijke reactie op iets angstaanjagend.

Alternatieve evaluatie #2: Ze overdrijft haar reactie, maar dat is geen probleem.

Interpretatie #3: Ik denk dat ze lacht omdat ze zich schaamt.

Alternatieve evaluatie #1: Ze moet niet zo bezorgd zijn, glimlachen is leuk.

Alternatieve evaluatie #2: Ze zou zich moeten schamen omdat ze zo open lacht