

Bijlage I - Vragen met betrekking tot het stellen van SMART-doelstellingen

De volgende vragen kunnen door de mentor worden gebruikt bij het begeleiden van de leerlingen bij het definiëren van zijn/haar doel(en).

S - specifiek	Wat is je doel? Waarom? Hoe wil je het bereiken? Wie kan je helpen?
M - meetbaar	Hoe ga je de voortgang ervan controleren? Welke stappen moet je nemen om dit te meten en resultaten te boeken?
A - haalbaar	Is het doel realistisch? Herken je het als je doel?
R - relevant	Waarom is dit doel belangrijk voor je?
T - tijdgebonden	Hoelang duurt het om het gestelde doel te bereiken? Stel een deadline.

