

Bijlage IV. Tabel "mijn gevoelens"

Mijn gevoelens	Hoe druk ik ze uit?	Hoe kan ik ze onderdrukken?	Het resultaat
BOOS	Ik schreeuw, ik loop heen en weer, ik schop ergens tegenaan, ik breek...	Ik bal mijn handen, mijn vuisten, ik zwijg, ik loop nerveus weg...	Ik kan lang niet slapen, ik let niet op in de klas, ik word onbeleefd, ik vecht, ik beledig anderen...
BLIJ			
AFKEER			
VERDRIET			
SCHAAMTE			
ONVERSCHILLIGHEID			
HAAT			
ANGST			
WRAAK			